



LA INTERNET Y SUS RIESGOS

“Nuestros estudiantes están expuestos al mundo sin límites de Internet y redes sociales, la mayoría del tiempo sin supervisión ni conocimiento de adultos responsables. Tienen acceso a enormes cantidades de información (fotos, videos, audios, mensajes, juegos, etc.) que no siempre pueden procesar adecuadamente ni visualizar todas las consecuencias posibles debido a las características propias de su edad y a los distintos manejos socioculturales de las tecnologías en la familia o contextos en que se desenvuelven. Las clases online solo vienen a instalar otras formas de usar los dispositivos y redes sociales en niñ@s y adolescentes que ya son nativos digitales”.

El Equipo de Convivencia Escolar, ha preparado este material para informar respecto a los riesgos de la internet, consecuencias y como pedir ayuda en los casos que estudiantes, padres, madres y/o apoderados, así lo consideren necesario.

“En Búsqueda de la Excelencia Desde la Diferencia”

**NO VEAS.
NO COPIES.
NO COMPARTAS,
NADA QUE SEA
HUMILLANTE PARA OTRO
ESTUDIANTE.
AVISEN A SUS PADRES
AVISEN A LOS PROFES
CUIDÉMONOS ENTRE
TOD@S**

SABÍAS DE TUS HIJ@S ADOLESCENTES:

El 50 %, lo primero que hace al levantarse es revisar el celular.

EL 76.3%, usa el celular mientras espera a alguien o va de un lugar a otro.

El 44.3%, se le acaba la batería del celular antes de que acabe el día.

El 65.2 %, duerme con el celular al lado de su cama.



IMPACTO DE INTERNET Y REDES SOCIALES EN NIÑ@S Y ADOLESCENTES

- ◇ El 95.4 % prefieren el celular y el 33,6% lo usa más de 6 horas diarias. Se asocia esto a mayor frecuencia de sentirse solos.
- ◇ En III medio, el 83% de los estudiantes estaría entre 3 a 6 horas diarias conectados. A mayor edad, más horas de uso de celular.
- ◇ A menor edad de comenzar a usar dispositivos tecnológicos menor autorregulación y mayor sensación de dependencia.
- ◇ El desvelo y la incomodidad es mayor entre séptimo y III Medio.
- ◇ Los estudiantes con mejor promedio de notas (entre 6,5 y 7,0) estudian con sus cuadernos y libros, y que se apoyan buscando información en internet. (Estudio Tren Digital UC 2019)
- ◇ Los jóvenes presentan dependencia a los equipos tecnológicos, se alejan de las actividades físicas y de otras formas de recrearse.
- ◇ Pueden ser víctima de ciberacoso, lo que trae una serie de consecuencias asociadas.
- ◇ Los estudiantes de enseñanza básica confían más en desconocidos de la red, son susceptibles a todo tipo de engaños.

Puede contactarse con el Equipo de Convivencia Escolar del Liceo Indira Gandhi al siguiente mail:

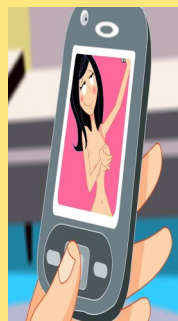
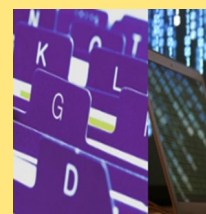
LICEOINDIRAGANDHI.PSICOSOCIAL@GMAIL.COM // WSP +56 9 4695 1652

EL CIBERACOSO Y SUS CONSECUENCIAS

El ciberacoso (o cyberbullying), es la expresión de conductas digitales repetitivas, que pueden ir desde una amenaza hasta la difusión de mentiras, fotos, videos o memes a través de redes sociales, la mensajería como el WhatsApp o plataformas de juego. La finalidad de este acto de acoso es generar de manera intencional, un malestar emocional a la víctima de carácter sustancial y de que más personas se sumen a la humillación pública, difundiendo el contenido.

ALGUNOS TIPOS DE CIBERACOSO

1. Por Exclusión	Es cuando los niñ@s y adolescentes no son invitados o aceptados en grupos o juegos online en los que están sus compañeros. También ocurre cuando es expulsado de dichos grupos.
2. Doxing	El acosador/a investiga y publica información personal de su víctima, acompañando con frases como “se donde vives”, “se a donde sales”, etc.
3. Suplantación	El acosador/a se hace pasar por la víctima, usando su claves o cuentas online, enviando mensajes agresivos/ofensivos a otros. O abre una cuenta nueva, haciéndose pasar por la víctima.
4. Happy Slapping	Se graba una agresión física o verbal y se publica en la red.
5. Grooming	Es cuando el acosador/a miente, cambia su nombre, edad, sexo... Invita a chatear y a mostrarse ante la webcam en secreto. Generalmente es un adulto que engaña a los niñ@s.
6. Porno-venganza	Es realizado por una expareja o alguien con acceso a fotografías privadas o videos de la víctima y que publica en redes sociales o envía por mensajes.
7. Sexting	Es el envío de contenidos sensuales o pornográficos. Esto traspasa lo privado y se publican en la red, afectando al protagonista, convirtiéndose así, en víctima de ciberacoso.



ALGUNAS CONSECUENCIAS DEL CIBERACOSO

- ⇒ Dificultades en la socialización con pares (o sociedad en general)
- ⇒ Se puede alterar la higiene del sueño, la alimentación, ansiedad...
- ⇒ estudiantes pueden presentar cambios conductuales profundos.
- ⇒ Ausentismo escolar, bajo rendimiento, no participativos.
- ⇒ Puede generar problemas en la salud mental; baja autoestima, tendencias depresivas, autolesiones (sentimientos de que no puede con la realidad que se le presenta)
- ⇒ Patrones adictivos al uso de la redes sociales
- ⇒ Consumo problemático de alcohol o drogas
- ⇒ Otros ...

NO VEAS POR MORBO - NO COPIES POR MODA - NO COMPARTAS NADA QUE SEA HUMILLANTE PARA OTRO ESTUDIANTE.
AVISEN A SUS PADRES - AVISEN A LOS PROFES
CUIDÉMONOS ENTRE TOD@S